

The Official Bulletin of RC Amreli GiR

May 2025

:: CLUB BULLETIN ::  
EDITOR : Rtn. Dr. Manish Vakotar  
Email : rcamreligir@gmail.com



**RI PRESIDENT**  
Rtn. Stephanie A. Urchick

**DISTRICT GOVERNOR**  
Rtn. Tushar Shah

**CLUB PRESIDENT**  
Rtn. Pratik Sanghrajka  
9426999936

**CLUB SECRETARY**  
Rtn. Amar Kondhiya  
9426276888

## Arch C. Klumph: The Father of The Rotary Foundation



Arch C. Klumph, circa 1916

For a man best known as the father of The Rotary Foundation, Arch C. Klumph was modest about his role in its creation.

In 1928, he listed three accomplishments that gave him “more satisfaction than any other contributions to Rotary” — and launching the Foundation wasn’t among them. Instead, he emphasized his role in writing Rotary’s Constitution in 1915, which he asserted “gave Rotary International its first centralized power and made all the Objects and fundamentals of Rotary universal.” He also took pride in establishing attendance reports and in being the first to insist on founding a European branch office of Rotary International.

Klumph was born in the small town of Conneautville, Pennsylvania, USA, on 6 June 1869. When he was a child, his family moved to Cleveland, Ohio, where he would become a founding member of the Rotary Club of Cleveland in 1911. As club president in 1913, he advocated for the club to build a reserve that would ensure its means to do future good work. This idea would stay with him as he moved on to serve Rotary in other roles.

Five years after he became a Rotarian, Klumph was elected to serve as Rotary’s president for 1916-17. Near the end of his term, at the 1917 Rotary Convention in Atlanta, Georgia, USA, he reminded Rotarians that “Rotary is at the present time entering a new era, demanding improved methods in administrative machinery, with which to carry out the splendid principles which have been laid down heretofore.” He defined six points of action, including the establishment of an endowment, which would later become The Rotary Foundation:

“Carrying on, as we are, a miscellaneous community service, it seems eminently proper that we should accept endowments for the purpose of doing good in the world, in charitable, educational or other avenues of community progress, or such funds could be well used for extension work.”

Through Klumph’s simple yet profound statement, the Rotary Endowment Fund was born. In 1928, the name formally changed to The Rotary Foundation, and a Board of Trustees was established, with Klumph serving as the first trustee chair from 1928 to 1935. Even after stepping down as chair, he remained dedicated to educating Rotary leaders and members about the importance of the Foundation and encouraging contributions.

Klumph died on 3 June 1951 at age 82, but his influence lives on through The Foundation.



સદગુરુ  
ઘન્ટેસ્તમેન્ત

અમરેલી જિલ્લાના  
નંબર 1 એજન્ટ



મનિષ એસ. ભટ્ટ  
98242 56158



ભારતીય જીવન બીમા નિગમ  
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

Following is a list of abbreviations and acronyms used by Rotary International. Some may no longer be in effect.

3H	Health, Hunger and Humanity
AAM	Additional Active Member
ADG	Assistant District Governor
AM	Active Member
ANZO	Rotary Region consisting of Australia, New Zealand and other places not included in any other region
ASIA	Rotary Region consisting of Asia
AusAid	(Formerly AIDAB) Australian International Development Assistance Bureau
ARHRF	Australian Rotary Health Research Fund
AVAC	Australian Vocational Advisory Committee
CATS	Challenging All To Succeed
CEEMA	Rotary Region consisting of Continental European, Eastern Mediterranean and African Zone
CICO	Club Internet Communication Officer
COL	Council on Legislation
D	District
DG	District Governor
DGN	District Governor Nominee
DGE	District Governor Elect
DGND	District Governor Designate
DICO	District Internet Communication Officer
DIK	Donations in Kind
DLP	District Leadership Plan
DMDC	District Membership Development Chairs
DPFC	District Permanent Fund Chairperson
DRFC	District Rotary Foundation Committee
DRR	District Rotaract Representative
EEMA	CEEMA + Great Britain & Ireland
FAIM	Fourth Avenue (of service) In Motion (Now RAWCS)
GBI	Rotary Region consisting of Great Britain and Ireland
GETS	Governor Elect Training Seminar
GSE	Group Study Exchange

GYE	Global Youth Exchange
IAS	International Ambassadorial Scholarship
IC	International Conventions (IC13 = Lisbon, etc.)
ICC	InterCountry Committees
ICO	Internet Communications Officers
ICUFR	International Computer Users Fellowship of Rotarians
IFCR	International Fellowship of Cricketing Rotarians
IFFR	International Fellowship of Flying Rotarians
IFR	International Fellowship of Rotarians
IFSR	International Fellowship of Skiing Rotarians
IFYR	International Fellowship of Yachting Rotarians
IPAC	International Projects Advisory Committee
IPF	Indicative Planning Figure
IPP	Immediate Past President
LCS	Low Cost Shelters
MD	Matched District
MOP	Manual Of Procedure
MSE	Matched Student Exchange
MUNA	Model United Nations Assembly
NCC	National Co-ordinating Committee
NYSF	(Formerly NSSS) National Youth Science Forum
OD	Official Directory of Rotary International
PACE	Pacific-Australia Cultural Exchange
P	President
PDG	Past District Governor
PE	President Elect
PETS	Presidents-Elect Training Seminar
PHF	Paul Harris Fellow
PHSM	Paul Harris Sustaining Member
PN	President Nominee

ગોળમાં શ્રેષ્ઠ,  
સ્વાદમાં સર્વશ્રેષ્ઠ

ઉત્તમ ગુણવત્તા વાળી શેરડી માંથી બનતો...  
એકમાત્ર ૧૦૦% શુદ્ધ ઓર્ગેનિક ગોળ

GSTIN No. AFNPS6585E1ZY

અમૃત ભોગ®



JAGGERY



CUSTOMER CARE NO. 9106980390

એમ.પી. પ્રધર્સ (જીતુભાઈ ગોળવાળા)

Following is a list of abbreviations and acronyms used by Rotary International. Some may no longer be in effect.

POLIOPLUS	The program of The Rotary Foundation to immunize the children of the world against poliomyelitis
PP	Past President
PPE	Preserve Planet Earth
PR	Public Relations
PRID	Past Rotary International Director
PRIP	Past Rotary International President
PRIT	Past Rotary International Treasurer
PROBUS	Professional and Business Club
PSM	Past Service Member
RAG	Rotarian Action Group <a href="http://www.actiongrouphistory.org">www.actiongrouphistory.org</a>
RAOAF	Rotary Australia Overseas Aid Fund
RAWCS	Rotary Australia World Community Service
RBL	Rotary Basic Library
RC	Rotary Club
RCC	Rotary Community Corps
RCP	Rotary Code of Policies
RD	Rotary District
RDU	Rotary Down Under
RFE	Rotary Friendship Exchange
RGHF	Rotary Global History Fellowship
REC	RGHF Executive Committee
RB	RGHF Board Members
RGC	RGHF Global Chairs (RGHF regional management)
RZB	RGHF Zone Board Members (RGHF zone administration)
RDC	RGHF District Coordinators (report to RGHF zone board members for 1 or more districts)
RHHIF	Rotary Heritage and History International Fellowship***
RI	Rotary International
RIBI	Rotary International in Great Britain & Ireland
RID	Rotary International Director
RIP	Rotary International President

RIPE	Rotary International President Elect
RIPN	Rotary International President Nominee
RIPPR	Rotary Int'l President's Personal Representative
RIPS	Rotary International Population Summit
RITE	Rotary Inter-country Teacher Exchange
RITS	Rotary International Travel Service
ROAR	Rotary Organization of Amateur Radio
ROSE	Rotary Overseas Summer Exchange
ROTA	Rotary Overseas Travel Fund
ROTA (also)	Reach out to Africa
ROTEX	Organization of Ex-Rotary Exchange Students
ROTI	Rotarians On The Internet
ROVE	Rotary Overseas Vocational Exchange
RRFC	Regional Rotary Foundation Coordinator
RRVF	Rotary Recreational & Vocational Fellowship
Rtn	Rotarian
RV	Rotary Volunteers
RVC	Rotary Village Corps
RYE	Rotary Youth Exchange
RYLA	Rotary Youth Leadership Award
RYPEN	Rotary Youth Program of Enrichment
RYSAP	Rotary Youth Self Achievement Program
SAM	Senior Active Member
SEP	Study Exchange Program
SETS	Secretary-Elect Training Seminar
SWSL	Save Water Save Lives
TR	The Rotarian
TRF	The Rotary Foundation
UNESCO	United Nations Educational, Scientific & Cultural Org.
UNFPA	United Nations Population Fund
USCB	Rotary Region consisting of United States of America, Canada, Bermuda and Puerto Rico
WCS	World Community Service
WCSRN	World Community Service Resource Network
YEO	Youth Exchange Officer
YEP	Youth Exchange Program
YIR	Yours in Rotary

**48**  
YEARS OF  
EXPERIENCE

Selected Grains  
*Untouched By Hand*

your healthy Partner  
**Nature's Made**  
BR's



  
Bhogilal Ramjibhai Atara

**Processed, Packed & Marketed By :**  
**BHOGILAL RAMJIBHAI ATARA**  
49-50, Shrinathji Chamber, Nr. Lathi Road By-pass, Amreli - 365601.  
E\_mail : bhogilal\_ramjibhai\_atara@yahoo.com  
Visit us : [www.naturesmadebr.com](http://www.naturesmadebr.com) \_ Customer Care No. 88188 10908



**48**  
YEARS OF  
EXPERIENCE

NATURAL SOURCE OF PROTEINS  
CLEAN & HYGIENIC

Selected Grains  
*Untouched By Hand*



Available Packing 1 kg./ 500 gm/250 gm



Processed, Packed & Marketed By :

**BHOGILAL RAMJIBHAI ATARA**

49-50, Shrinathji Chamber, Nr. Lathi Road By-pass, Amreli - 365601.

E\_mail : [bhogilal\\_ramjibhai\\_atara@yahoo.com](mailto:bhogilal_ramjibhai_atara@yahoo.com)

Visit us : [www.naturesmadebr.com](http://www.naturesmadebr.com) \_ Customer Care No. 88188 10908

## DISTRIBUTION OF SANITARY NAPKINS

Maximum Sanitary Napkins Counted and Distributed in a Day by RID 3080 – World Record 2024 Rotary International District 3080, under the visionary leadership of District Governor Rtn. Rajpal Singh, and Rotary Club Chandigarh Central, led by President Rtn. Surendra K. Ohja, Project Chair Rtn. R. S. Cheema, and his dedicated team, made history by achieving a World Record in 2024 on 29 December 2024. The record for distributing the highest number of sanitary napkins in a single day was set, sponsored by NIINE India Private Limited.

This remarkable initiative saw the distribution of over 600,000 sanitary napkins to promote menstrual hygiene and women's health. This milestone reflects Rotary's unwavering commitment to addressing critical societal issues and empowering women. The project not only raised awareness but also inspired communities to embrace change. A shining example of "Service Above Self," this achievement underscores the transformative impact of collective action and compassion.

World Record 2024  
for distributing  
the maximum  
number of  
sanitary napkins  
in a day



## **PANKAJ TRADING CO.**

Refresh and Refresh with TEA  
WHOLESALE & RETAIL TEA MERCHANT



[www.pankajatara99@gmail.com](mailto:www.pankajatara99@gmail.com)

 : 9825490954 / 7016963218

 : Shreenathji Chamber Lathi Road  
Bypass Amreli {365601}

## SURENDRANAGAR HASTAKALA HAAT

The Rotary Club of Surendranagar, District 3060, successfully organized the first-ever Surendranagar Hastakala Haat (Handicraft Marketplace) from March 7th to 9th, 2025, in collaboration with a local NGO. This remarkable event aimed to promote traditional art, craft, and artisans, providing a platform for showcasing over 25 distinct artforms.

Some of the most notable textile arts featured included:

- Tangaliya Weaving – A 700-year-old intricate hand-weaving technique.
- Bandhani (Tie-Dye) – A fabric-plucking technique creating exquisite patterns, dating back to 300 BC.
- Patola Silk Weaving – A 12th-century traditional Indian silk fabric with intricate designs.
- Khadi Weaving – An iconic handspun textile, symbolizing India's rich heritage.
- Bharat Kam Embroidery – A medieval embroidery style historically used in Islamic textile art.

The event also featured wooden and stone carvings, glass paintings, metalwork, including brass, bronze, copper, and German silver, Montessori wooden toys, bead and thread work, handcrafted jewellery, and organic beauty products made using ancient methodologies. Additionally, artisans also showcased organic farming techniques and their produce, which included fruits, vegetables, grains, and pulses.

### Empowering Artisans Beyond Sales

A total of 82 artisans, specializing exclusively in handcrafted and handmade products, were selected to participate in the event. Beyond providing a platform for exhibition and sales, the three-day event incorporated educational workshops featuring industry experts such as:

- Architects & Interior Designers
- Design Institute Students & Professors
- Banking Professionals & Government Officials
- Social Media Influencers & Digital Marketplace Experts
- Boutique Owners & Content Creators

These sessions provided insights into packaging and branding, sales avenues, export opportunities, banking and government subsidies, product certification, cross-cultural marketing, and digital marketing strategies. The objective was to equip artisans with modern business tools and digital exposure, helping them reach a global market instead of remaining confined to local sales.





# જોષી ડેન્ટલ કેર

(ઇમ્પ્લાન્ટ સેન્ટર & મલ્ટી સ્પેશ્યાલીટી ડેન્ટલ ક્લિનિક)

**ડૉ. જીત સી. જોષી**

(B.D.S., C.Implantologist, C. Orthodontist)

ઇમ્પ્લાન્ટ (સ્ક્રુ) વડે દાંત ફિક્સ કરવા,  
વાંકા-ચૂકા અને આગળ પડતા દાંત તેમજ પેટાના રોગનાં નિષ્ણાંત..

### ઉપલબ્ધ સારવાર...

- ઇમ્પ્લાન્ટ (સ્ક્રુ) વડે ફિક્સ કરવામાં આવતી સ્ક્રુ વગર બીજા કોઈ અદ્યતન ઇમ્પ્લાન્ટ ડેવલપ્મેન્ટ સુધી
- વાંકા-ચૂકા તેમજ આગળ પડતા દાંતની સરવાર
- દાંતની વૃદ્ધિઓની સરવાર (બ્રિલિઅન્ટ બ્રેકેટ ડેન્ટલ ટ્રીટમેન્ટ)
- ફિક્સ દાંતની સરવાર (મિલરિક, ક્રીમ-ક્રીમ, ડેડ, Zirconia, Bruxin)
- દાંતની વાળેસી તેમજ કાઠી સજા તેમજ સ્ક્રુ સ્ક્રી સ્ક્રી ડાયાગ્નોસિસ
- દાંત સ્ક્રુ વગર પાર્ટીશનની સરવાર, વાંકા-ચૂકામાં સ્ક્રુ વગર દાંતની સરવાર
- દાંતને બંધી બંધ કરી મિલરિક વગેરે સજા કરવા
- કુલ મલિશ વૃદ્ધિઓની સરવાર, ડ્યુપ્લિકેટ દાંતની સરવાર
- બાળકોનાં દાંતની વાળ સરવાર તેમજ ડાઇરેક્ટિવ
- ફિજીયલ થેરાપી (FOT) ની સુધી

માણેકપરા, સ્વામિનારાયણ મંદિર સામે,  
હનુમાનજી દેરીવાળી શેરીમાં, અમરેલી-૩૬૫ ૬૦૧ (ગુજરાત)

📞 94269 69100 / 83207 46587

સમય : સવારે ૯:૩૦ થી ૧:૩૦, સાંજે ૫:૦૦ થી ૭:૩૦



**પેઈન મેનેજમેન્ટ**  
& એડવાન્સ ફિઝિયોથેરાપી  
રિહેબ સેન્ટર

## ફિઝિયોથેરાપી શું છે ?

- ફિઝિયોથેરાપી માં જુદા જુદા શરીરના ભાગોની સારવાર કરાય છે. લોકોને ઈજામાંથી પુનઃ પ્રાપ્ત કરવામાં, પીડાને દૂર કરવામાં, ભવિષ્યમાં થતી ઈજાને રોકવામાં અથવા લાંબી શારીરિક સમસ્યા અથવા સ્થિતિનો સામનો કરવામાં મદદ કરે છે.

## ફિઝિયોથેરાપીના ફાયદા :

- શારીરિક પ્રવૃત્તિમાં સુધારો
- તીવ્ર પીડામાંથી રાહત આપે છે. (માનસિક તણાવ, કમર, ખભા, ગરદન, ઘૂંટણના દુઃખાવા માંથી રાહત આપે)
- દા ઝડપાય છે.
- જૂના રોગોથી છુટકારો મળે છે.
- ઈજા અને શારીરિક અપંગતા સામે રક્ષણ આપે છે.
- ઈજા અટકાવવામાં મદદ કરે છે.
- પેરાલિસિસમાંથી રિકવરી મેળવવામાં મદદ કરે છે.
- બાળકોના માનસિક તથા શારીરિક વિકાસમાં મગજની ક્ષતિના લીધે થતી તકલીફો દૂર કરે છે.
- ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતી તકલીફો દૂર કરે છે.
- શરીરને લવચિક તથા તાકાતવાળું બનાવે છે.

**ડો. ચિરાગ એમ. કોલડિયા**  
(BPT, MPT (ઓર્થો & સ્પોર્ટ્સ GSCPT))  
+8200951838

**ડો. પૃથ્વી રાખોલિયા**  
(BPT)  
સાગર મહેતા  
+9033316841

Appoitment No. **93163 25155**

સુખનાથ પરા, શેરી ન.ટ, જુના જકાતનાકા, ફાટક પાસે, લીલીયા રોડ, અમરેલી.



## A CELEBRATION OF ART, CRAFT AND HERITAGE

### Reviving Art for Future Generations

Many of these artisans come from economically weaker backgrounds who lack access to modern business strategies. As a result, they often struggle to sustain their craft, leading to a decline in the transmission of their skills to future generations. This event was a step towards preserving these invaluable art forms by ensuring artisans achieve financial sustainability. The Rotary Club of Surendranagar has committed to a long-term collaboration with these artisans, focusing on sustainability and growth strategies.

### A Resounding Success

The event attracted an overwhelming footfall of over 30,000 visitors over three days. With 82 stalls, the event generated an impressive trade volume of ₹25 lakh (2.5 million Indian Rupees). Esteemed dignitaries who graced the event included:

- Rtn. Tushar Shah, District Governor, R.I. District 3060
- Rtn. Nehal Shah, First Lady of District 3060
- PDG Rtn. Pinky Patel, Regional Public Image Chair
- Local Political Dignitaries, including an MLA and the Municipal Commissioner
- Mr. Kirit Rathod of Delux Bearings, the event's chief sponsor

Given the enthusiastic response, Surendranagar Hastakala Haat has set the stage for a new era of artisan empowerment and cultural preservation. The Rotary Club remains dedicated to ensuring the sustainability of these art forms through continuous support and development initiatives.

# ઉભિયા ફેશન

## બ્રાન્ડ્સ

ઓફિસિયલ વેર | કોટન ટ્રાઉઝર  
ટ્રેક પેન્ટ | ટી-શર્ટ | જીન્સ | નાઇટવેર

M to 5XL અને 28 to 48 કમર

કાંચીરો ટ્રેક પેન્ટ મળશે.

એકજ  
ભાવ

LUX<sup>®</sup> COZI<sup>™</sup>  
INNER WEAR

(નાના આંકડીયા વાળા)



94281 90118



સ્ટેશન રોડ, સિલ્વર પેલેસ, પુજારા મોબાઇલ સામે, અમરેલી- 365601

# Our most Popular Fund-Raising Project



## રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર

“નિરંતરમ્ સત્કાર સેવિતમ્”

“સમાજનું સમાજ ને અર્પણ”

અમરેલીની જનતાની આતુરતાનો અંત

વેપારી મિત્રોના સાથ સહકારથી

રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર

લાવી રહ્યા છે. ચોપડાના ભાવમાં સાંબેલાધાર કડાકો



54 GSM પેપર,  
164 પેઈઝ  
માત્ર રા. 3૫૦  
1 ડઝન  
કુલ સ્ટેપ ચોપડા



પ્લાસ્ટીક પેકિંગ સાથે પેઈજની ખાત્રી કરીને લેવાની છુટ



## રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર



અમરેલીની જનતાની આતુરતાનો અંત..

વેપારી મિત્રોના સાથ-સહકારથી રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર લાવી રહ્યા છે.

# રાહત દરના ચોપડા

એ પણ ખૂબ...  
સારી ક્વોલીટીના

- 54 GSM પેપર
- 164 પેઈઝ

**ભાવ Rs.350** એક ડઝનના



કુલ સ્ટેપ ચોપડા પ્લાસ્ટીક પેકિંગ સાથે

તો રાહ શેની જુઓ છો? આજે જ નીચેની કોઈપણ દુકાનેથી આપ ચોપડાની ખરીદી કરી શકો છો.

શાયોના મેડીકલ ચિતલ રોડ, દત્ત મંદિર સામે	બહેરા-મુંગા શાળા લાઠી રોડ, ફાટક પાસે.	શ્રીજી મેડીકલ સ્ટોર્સ અમૃતપાર્ક કોમ્પ્લેક્સ, લાઠી રોડ.	ઠા. ભોગીલાલ રામજીભાઈ અટારા શ્રીનાથજી ચેમ્બર્સ, લાઠી રોડ	દિક્ષા કેમિકલ્સ લાઈબ્રેરી રોડ.
હિન્દુસ્તાન મોલ મદુલી પાઉભાજી પાસે, લાઠી રોડ.	બ્લુ બુદ્ધા બસ સ્ટેશન પાસે, સ્ટેશન રોડ.	ઉમીયા ફેશન સ્ટેશન રોડ, પુજારા મોબાઈલ સામે.	મુકુંદરાય એન્ડ બ્રધર્સ ડૉ. સાવલીયા સા.ની હોસ્પિટલ સામે જલારામ મંદિર પાસે.	પટેલ સોઈંગ અ/૧૦, ઈન્દીરા માર્કેટ, શાક માર્કેટ.
ચિંતન જ્વેલર્સ પરમાનંદ માર્કેટ સામે, ટાવર રોડ.	સોની અમૃતલાલ જગજીવન જ્વેલર્સ કંસારા બજાર, ટાવર રોડ.	સુપર કિરાણા સ્ટોર્સ કંસારા બજાર, ટાવર રોડ.	સિદ્ધેશ્વર મેડીકલ ડૉ. સોલંકીની હોસ્પિટલ પાસે, જેસીંગપરા, શેરી નં.૩	

No. 1 English Medium School in AMRELI...



# Innovative Schools

English Medium

Std. 6<sup>th</sup> to 12<sup>th</sup>

Science & Commerce

ADMISSION

OPEN

Why INNOVATIVE is First Choice ?

- Qualified and Permanent Teachers.
- Accurate Study Materials.
- Regular Test and Revision Schedule.
- Repeatedly Exams for Board Practice.
- Complete Disciplined Atmosphere.
- Preparation for JEE, NEET, GUJCET

प्रवेश माटेनो समय : सवारे ७:०० थी १२:३०

📍 Om Nagar, Nr. G.I.D.C., Lathi Road, Amreli.

Mr. Dhaval Thaker 98797 17318 // Mr. Vandan Kariya 95108 84032

• Girva 15966 - 93748 24618



**OPERATION SINDOOR**  
ને અર્પણ...

૧૬ મે ૨૦૨૫  
શુક્રવાર

સમય : સવારના ૯-૦૦ થી ૨-૦૦  
સ્થળ : જીલ્લા પંચાયત અમરેલી  
(મીટીંગ હોલ, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર)

ભારત દેશના જાંબાઝ જવાનો દ્વારા ઓપેરેશન સિંદૂર અંતર્ગત હાલની પરીસ્થિતિ મુજબ સૈનિકો તથા નાગરિકો માટે રક્તની જરૂરીયાતનેપહોંચી વળવા માટે **મહા રક્તદાન કેમ્પ** નું આયોજન કરવામાં આવેલ હોય તો આપણા વિસ્તારના તમામ રક્તદાતાઓને બહોળી સંખ્યામાં રક્તદાન કેમ્પમાં પોતાના રક્તનું અમુલ્ય દાન આપવા નમ્ર અપીલ.

**...વિશેષ ઉપસ્થિતિ...**

માન. કૌશિકભાઈ વેકરીયા  
નાયબ મુખ્ય ઈન્ડક્ર શ્રી ગુજરાત વિધાનસભા

માન. ભરતભાઈ સુતરિયા  
સાંસદ શ્રી અમરેલી

માન. અશ્વિનભાઈ કુંજડિયા  
ચેરમેન શ્રી, આરોગ્ય સમિતિ જી. પં. અમરેલી

**...સકયોગી સંસ્થા...**

સારહી યુથ ક્લબ, અમરેલી  
બજરંગ દળ, અમરેલી  
અમરેલી ક્રિકેટ ચેમ્પર ઓફ કોમર્સ  
વેપારી મહામંડળ, અમરેલી  
ખોડલદામ સમિતિ, અમરેલી  
ટાવર ચોક વેપારી ચેરી.ટ્રસ્ટ, અમરેલી  
મોટા બસ સ્ટેન્ડ વેપારી એસો., અમરેલી  
ગારમેન્ટ એસો., અમરેલી  
અમરેલી જીલ્લા સમસ્ત બ્રહ્મ સમાજ

વિશ્વ હિંદુ પરિષદ, અમરેલી  
લાયન્સ ક્લબ રોયલ, અમરેલી  
લાયન્સ ક્લબ મેઈન, અમરેલી  
લાયન્સ ક્લબ સીટી, અમરેલી  
રોટરી ક્લબ, અમરેલી  
રોટરી ક્લબ ગીર, અમરેલી  
લુહાર જ્ઞાતિ ટ્રસ્ટી મંડળ, અમરેલી

**...નિમંત્રક...**  
આરોગ્ય શાખા જી. પં. અમરેલી  
તાલુકા વહીવટી તંત્ર, અમરેલી



જીતેન સોની હાર્દિક સોની  
Mo. +91 98798 23006 Mo. +91 90973 44444



ચિંતન જ્વેલર્સ

સોના-ચાંદી ના ટાગીના ખનાવનાર

916

HALLMARKED JEWELLERY



ના ડોઈ સ્કીમ, ના ડોઈ ડ્રો

૯૯૯૯ના સોનાની ખરીદી પર  
શ્યોર ઈનામોની વણખાર

તા. ૪ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૪ થી  
તા. ૧૫ ડિસેમ્બર ૨૦૨૪  
સુધી



ટાવર રોડ, પંજાબ નેશનલ બેંકની સામે, અમરેલી - ૩૬૫ ૬૦૧.

www.chintanjewellers.com

(૧) આ ઓફર માત્ર CASH ખરીદી ઉપરજ લાગુ પડશે. (૨) FINE GOLD પર આ ઓફર લાગુ પડશે નહિ. (૩) FINE SILVER ઉપર આ ઓફર લાગુ પડશે નહિ. (૪) બીજી સ્કીમમાં જોડાયેલ મેમ્બરને આ ઓફર લાગુ પડશે નહિ. (૫) આ ઓફર લિમિટેડ સમય માટેજ છે. (૬) ગ્રાહકની કોઈપણ ગેરંટીની જવાબદારી અમારી રહેશે નહીં (૭) T&C Apply.

SINCE 1974



SONI  
AMRUTLAL JAGJIVAN  
JEWELLERS

Kansara Bazar, Amreli  
Mob. 9925544600

## Our Monthly Projects



# Amreli Gir

Dist.: 3060, Club No. 89675, Ch. Dt. 23-10-2018

President : Rtn.Pratik Sanghrajka, Secretary : Rtn.Amar Kondhiya

દ્વારા આયોજિત

## નિ:શુલ્ક ફિઝિયોથેરાપી કેમ્પ

- ફિઝિયોથેરાપી શું છે ?
- ફિઝિયોથેરાપી માં જુદા જુદા શરીરના ભાગોની સારવાર કરાય છે.
- લોકોને ઈજામાંથી પુનઃ પ્રાપ્ત કરવામાં, પીડાને દૂર કરવામાં, ભવિષ્યમાં થતી ઈજાને રોકવામાં અથવા લાંબી શારીરિક સમસ્યા અથવા સ્થિતિનો સામનો કરવામાં મદદ કરે છે.
- ઉપલબ્ધ ફિઝિયોથેરાપી સારવાર
- કમર,ગરદન,ધૂંટણ, એડી વગેરે સાંધા તથા સ્નાયુના દુ:ખાવાની સારવાર.
- હાડકાના ફ્રેક્ચર અને ધૂંટણ-થાપાના ઓપરેશન પછીની સારવાર તથા લિગામેન્ટની ઈજાઓની ઓપરેશન પછીની સારવાર (ACL, MCL, PCL).
- મગજને લગતી તકલીફો જેમકે લકવો,પાર્કિન્સન,મોટાનો લકવો વગેરેની સારવાર
- સંધિયા,લોહીનો ફરતો વા,મણકાનો ઘસારો, ગાદી ખસી જવી, સિયાટીકા તથા નસના દબાણથી થતા દુ:ખાવાની સારવાર.
- એકસીડેન્ટ, સ્પર્શાવન પછી ઈજા તથા ફ્રેક્ચર પછી જરૂરિયાત સાંધાઓ માટે સારવાર
- ફેફસા તથા હૃદયના ઓપરેશન પછીની તથા શ્વાસના રોગો માટેની સારવાર
- લકવા,ફ્રેક્ચર અને સાંધા બદલ્યા પછીની કસરતો માટે હોમવીઝીટ વ્યવસ્થા
- પ્રેગનન્સી પહેલા, દરમ્યાન તથા પછીની ફિઝિયોથેરાપી સારવાર
- યોગીક ફિઝિયોથેરાપી સારવાર
- એડવાન્સ ફિઝિયોથેરાપી મશીન દ્વારા સારવાર
- વજન વધારવા/ઘટાડવા માટેની કસરતો
- I-TECAR ની સુવિધા



**ડૉ. ચિરાગ કોલડીયા**  
(BPT, MPT ઓર્થો એન્ડ સ્પોર્ટ્સ GSCPT)

તારીખ :- 29/05/2025  
સમય :- સાંજે 4 થી 8

સ્થળ :- ગુરુદતારેય મંદિર નો હોલ, ચિતલ રોડ, અમરેલી

રજિસ્ટ્રેશન માટે સંપર્ક કરશો

પ્રોજેક્ટ ચેર :- રોટે. અંબરીશ રાજ્યગુરુ - 70164 82460, રોટે. રવિ પરીખ - 85111 60323

@Rotary club of Amreli Gir  
@Rotary club of Amreli Gir  
@rcamreligir  
@amreligir





Emil. bhavin.adalja@gmail.com , Emil.shreedwarkeshgift@gmail.com

## Persnalised Photo Gift - Gift Shop

Opp.Kanya Shala, Tower road, AMREL( Gujarat-365601)  
 Mo.9825421300, Mo.94281 90398



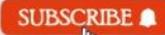
# Make a Family & Friends feel Special ideas for making photo gifts #

- Phto Frames- Led lighting Frames- Photo Mugs-
- Photo pillows - Photo & Cupal Tshirt - Pen & Pen stand-
- All Type of Gifts - Children Toys - Decoration items -
- Wadding Decoration chab & many more Items Available...



facebook  **Shree Dvarkesh**  
 Personalised Photo Gift - Gift & Toys Shop  
 Please follow : Shree Dearkesh Photo Gift, Gift & Toys

Instagram  **Shree Dvarkesh**  
 Personalised Photo Gift - Gift & Toys Shop  
 Please follow : Shree Dearkesh Photo Gift, Gift & Toys

YouTube  **Shree Dvarkesh**  
 Personalised Photo Gift - Gift & Toys Shop  
 SUBSCRIBE   
 Shree Dearkesh Photo Gift, Gift & Toys

# Rotary's 4-Way Test




**2024-25 Annual Fund Challenge**


Brought to you by Trustee Dr. Bharat Pandya and Zones 4,5, 6 & 7 RRFCs

District Recognition	Club Recognition
<b>1. Champion:</b> District achieving an Annual Fund per capita of \$200 or more	<b>1. Platinum:</b> Minimum \$25 contribution by each member along with an Annual Fund Per Capita of \$200
<b>2. Platinum:</b> 100% members contributing \$25 or more to the Annual Fund, or the district reaching an Annual Fund per capita of \$175 or more	<b>2. Gold:</b> Minimum \$25 contribution by each member along with an Annual Fund Per Capita of \$100
<b>3. Gold:</b> At least 75% of members contributing \$25 or more to the Annual Fund, or the district reaching an Annual Fund per capita of \$150 or more	<b>3. Silver:</b> Minimum \$25 contribution by each member
<b>4. Silver:</b> At least 50% of members contributing \$25 or more each to the Annual Fund, or the district reaching an Annual Fund Per Capita of \$100 or more	

**Eligibility Criteria:** To be eligible for district award, district needs to achieve 100% Clubs Giving with minimum \$100 from each club

**PAUL HARRIS SOCIETY CHAMPIONSHIP AWARD**

From each Zone, District with highest new PHS members (minimum 20 new PHS members) with an overall eligibility of 80% (percentage of PHS members fulfilling their commitment) will be eligible for this award

# बीमा सखी

विशेष भर्ती अभियान

आप भी अपने परिवार का समर्थन कर सकते हैं

7,000/-  
प्रथम वर्ष + कमीशन

6,000/-  
दूसरा वर्ष + कमीशन

5,000/-  
तीसरा वर्ष + कमीशन

मासिक वेतन के साथ लाभ प्राप्त करें

अधिक जानकारी के लिए मुझे कॉल करें

बीमा सलाहकार के रूप में आज ही मुझसे जुड़ें



LIC के साथ बीमा सखी के रूप में अपने करियर की शुरुआत करें और पाए फिक्स सैलरी के साथ बड़ा incentive. यह जॉब अपॉर्चुनिटी अपने प्रधानमंत्री 9 तारीख सोमवार को लॉन्च कर रहे हैं। अगर आप या आपके पहचान में कोई इनकम की तलाश में है तो मेरा संपर्क करें। अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें,

SAVE MY CONTACT – 9426210108  
Rtn. Devdutt Jani  
Development Officer LIC

## “UTSAV 25” A Celebration of Service



રોટરી ક્લબ ઓફ વઢવાણ સિટી ને 25 વર્ષ પૂર્ણ થયા તેના ભાગ રૂપે ઉત્સવ 25 કાર્યક્રમ નું આયોજન કરેલ જેમાં રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીરના મેમ્બરો દ્વારા રોટરી વઢવાણ સિટી નું અભિવાદન કરેલ.

# All in One Wash!



- ✓ Powerful Stain Removal
- ✓ Long-Lasting Freshness
- ✓ Fabric Softening



# Total Care Detergent Liquid



- ✓ Stain Removal,
- ✓ Lasting Freshness
- ✓ Fabric Softness





**Rotary**  
District 3060



**THE MAGIC OF ROTARY**



**Business Conclave**  
**@ DAMAN**



**PRAVEG BEACH RESORT**  
DAMAN

- 1 Minute Business Presentation
- Category Wise One to One Meet
- Give & Ask Round
- Connect Round
- Business Networking
- Management Games

**DATE : 25TH MAY 2025**  
**TIME : 9:30 AM TO 4:30 PM**

**VENUE : PRAVEG BEACH RESORT, LIGHT HOUSE, DAMAN**

**HOST CLUB**  
ROTARY CLUB OF VALSAD RANGERS  
ROTARY CLUB OF DAMAN



Rotary Club of Valsad Rangers  
AU Bank A/C no.  
**2302248851816031**  
IFSC Code:  
**AUBL0002488**  
Valsad Branch

UPI ID: merchant1189135.augp@aubank

FOR MORE DETAILS CONTACT EVENT CHAIR :  
Rtn. Dipesh Shah - 98255 72703 | Rtn. Hiral Joshi 98241 54319

**Rtn. Tushar Shah**  
District Governor

**Rtn. Manoj Jain**  
Host Club President

**Rtn. Vishwajeet Borate**  
Host Club President



**Rotary**  
District 3060



**THE MAGIC OF ROTARY**

**Mental Health Webinar Series**

**An Interactive Session:**

**“How to Talk with your Child about Party Drugs?”**

आजकल, क्लब / पार्टी ड्रग्स कितनी आम बात है?  
ये पार्टी ड्रग्स कैसी होती है? क्या करती है ?  
क्या हमारे बच्चे इसके संपर्क में आते होंगे ?  
क्या वो इसके जोखिम के बारे में जानते है ?  
हम इसके बारे में उनसे कैसे बात कर सकते हैं?

 **20 May 2025**  
Tuesday

 **08:30-09.30PM**

 **On Zoom**



**Speaker**

**Dr. Karishma Rupani**  
Professor of Psychiatry  
KEM Hospital, Mumbai

Program Co-ordinator: PE Rtn Dr. Parag Shah  
(Rotary Club of Surat West) (Dist 3060 - Mental Health Co-ordinator)

Rtn Tushar Shah  
(District Governor)

Rtn Santosh Pradhan  
(Dist Service Project Counsellor)

Rtn Sarah Makwana  
(Dist Service Project Chair)

"શુદ્ધતા અને સ્વાદની પરંપરા સાથે, સમયને અનુરૂપ પ્રસંગ દિવાવવા"

પિયુષ અજમેરા (બંટી) 📞 મો. ૯૪૨૬૨ ૫૨૦૯૬ / ૯૮૭૯૭ ૫૨૦૯૬



# અદ્યાર્થ

## હાટરર્સ એન્ડ કેટરર્સ

■ ટેસ્ટ માં બેસ્ટ ક્વોલીટીમાં સર્વશ્રેષ્ઠ ■

■ હાલની પરિસ્થિતીને અનુરૂપ સંપૂર્ણ હાઈજેનીક ફુડ ■

■ સંપૂર્ણ સ્વસ્થ, તંદુરસ્ત અને વિવેકી સ્ટાફ ■

■ સ્ટાફ મેમ્બરોની હરહંમેશને માટે આરોગ્ય ચકાસણીની સમયસર કાળજી ■

■ વર્ષોથી નિતીમતાની સર્વોત્તમ પરંપરા જાળવી રાખતું એકમાત્ર સ્થળ ■

📍 જુના માર્કેટયાર્ડ અંદર, પંચનાથ મહાદેવ મંદીર પાછળ, પહેલે માળ, અમરેલી



# Planning Meet with District Governor for 2025-26 at Rajkot



LAVA | AGNI 2  
May 31, 2025, 19:59



**આશાપુરા**  
**ઈર્નિચર**

માણેક પરા, લાલી બજાર, અમરેલી - ૩૬૫૬૦૧

**પોક્કાર**  
**મારબલ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ**

ચિતલ રોડ, એરોડ્રામની સામે, અમરેલી - ૩૬૫૬૦૧

**ઉમિયા** ખાચવુડ

૧૯, બોમ્બે માર્કેટ, માણેકપરા, ડો. સાવલીયા હોસ્પિટલ સામે, અમરેલી

**પોક્કાર**  
**સીરામીક**

લાઠી રોડ, બાયપાસ ચોકડી પાસે, રાધિકા રેસ્ટોરન્ટની સામે, અમરેલી

# Our Monthly Projects



## Physiotherapy Camp

Rotary Club of Amreli Gir organized a Free Physiotherapy Camp under the guidance of expert physiotherapist Rtn. Dr. Chirag Koladiya, aimed at providing relief and treatment for individuals suffering from joint pain, muscle stiffness, and mobility issues. The camp benefited over 38 people who received professional consultation, posture correction advice, and personalized physiotherapy guidance. This health initiative was part of Rotary's focus on Disease Prevention and Treatment, offering much-needed support to senior citizens, women, and working individuals ? completely free of cost.

અમરેલી જિલ્લામાં સૌ પ્રથમ વખત...  
બોલવામાં તથા સાંભળવાને લગતી તમામ સમસ્યાઓનું નિવારણ  
હવે, આપણા જ અમરેલી શહેરમાં...



## શ્રીમતી મીનાક્ષીબેન વિનયભાઈ વળીયા ઓડિયોલોજી અને સ્પીચ થેરાપી ક્લિનિક

બહેરાં મુંગા શાળા, સાયન્સ કોલેજ પાસે, લાઠી રોડ, અમરેલી. મો.નં. ૭૦૧૬૩ ૯૫૦૪૪



- શું આપને સાંભળવામાં તકલીફ છે ?
- શું તમે જીવનમાં એકલું, હતાશ કે, તણાવગ્રસ્ત અનુભવી રહ્યા છો ?

તો તમને બહેરાશ હોઈ શકે છે.

કાનની બહેરાશને લગતી તમામ પ્રકારની તપાસ  
હવે અદ્યતન ટેકનોલોજીવાળા સાધનો અને  
ક્વોલીટીફાઈડ ઓડિયોલોજીસ્ટ દ્વારા કરાવો.

- જન્મજાત બહેરાશની તપાસ (OAE, BERA, BOA)
- સાંભળવાની તપાસ (PTA)
- મધ્યકર્ણની તપાસ (IA)
- કાનમાં તમરા કે સીટી જેવા અવાજની તપાસ તેમજ સારવાર  
(Tinnitus Assessment TRT)
- વિશ્વની નામાંકિત કંપનીઓનાં વિવિધ પ્રકારના કાનના કિઝીટલ મશીન
- પેન્શનર તથા સરકારી કર્મચારીઓને ગુજરાત સરકાર દ્વારા પિનામૂલ્યે  
૫૦,૦૦૦ સુધી મળતી કાનના મશીનનો રીએમ્બર્સમેન્ટ યોજના
- કોકલીયર ઈમ્પલાન્ટ મેપિંગ

બોલવામાં થતી તમામ પ્રકારની સમસ્યાઓનું નિવારણ  
નિષ્ણાંત સ્પીચ લેંગ્વેજ પેથોલોજીસ્ટ દ્વારા કરાવો.

### ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ :

- ભાષા અને વાણીનો ધીમો વિકાસ (Delayed in speech & Language)
- શબ્દોના અયોગ્ય ઉચ્ચારણ થવા (Articulation Disorder)
- લખવા, વાંચવા કે શીખવામાં થતી તકલીફ (Learning Disability)
- એકનો એક શબ્દ વારંવાર બોલવો કે ખૂબ ઝડપથી બોલવાની તકલીફ (Fluency Disorder)
- કપાયેલા હોઠ કે તાળવામા કાણાનાં ઓપરેશન પછી (CLP)
- અક્સ્માત કે પેરાલીસીસના હુમલા પછી બોલવામાં થતી સમસ્યા (Aphasia, Dysarthria, Apraxia, RHD)
- જન્મથી મુંગા-બહેરા બાળકોને યોગ્ય મશીન પહેરાવ્યા પછી કે કોકલીયર ઈમ્પલાન્ટ પછી AVTની સારવાર
- માનસિક અસ્વસ્થ બાળકો (Autism, ADHD, CP, Downsyndrome) માટેની સારવાર
- અવાજમાં થતી તકલીફો (Voice Disorder) જેમકે... અવાજ બેસી જવો, ઘોઘરો અવાજ કે કર્કશ અવાજ હોવો  
(Harsh, Horse, Breathly Voice) ■ છોકરાનો અવાજ છોકરી જેવો (Puberphonia) ■ છોકરીનો અવાજ  
છોકરા જેવો (Endophonia) ■ પ્રોફેશનલ વોઈસ ચુર્સ (શિક્ષકો, સિંગર, અભિનેતા) અવાજની તકલીફ...



તમારી બહેરાશની ફી તપાસ માટે... એપોઈન્ટમેન્ટ લઈને આવવું...

# Our Monthly Projects



## Mega Blood Donation Camp

The club organized mega blood donation camp in association with govt. department like DHO & DMO along with other NGOs. This camp was specially organized to meet the current need of blood for the Indian defences & Citizens. A total of 678 units of blood was collected during this camp whereas working with Govt. & other NGOs also contributed to gain the public relations of the Club.

**રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર** Rotary Amreli Gir  
અમરેલીની જનતાની આતુરતાનો અંત...

વેપારી મિત્રોના સાથ-સહકારથી રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર લાવી રહ્યા છે.

**રાશ્વ દરના ચોપડા** એ પણ ખૂબ...  
સારી કવોલીટીના

■ 54 GSM પેપર  
■ 164 પેઈઝ

**ભાવ Rs.350** એક  
ડાઉનના

ફુલ સ્કેપ ચોપડા પ્લાસ્ટીક પેકિંગ સાથે

તો રાહ શેની જુઓ છો ? આજે જ નીચેની કોઈપણ દુકાનેથી આપ ચોપડાની ખરીદી કરી શકો છો.

શાઓના મેડીકલ પિલ્લ રોડ, દત્ત મંદિર સામે	બહેરા-મુંગા શાળા લાઠી રોડ, ફાટક પાસે.	શ્રીજી મેડીકલ સ્ટોર્સ અમૃતપાર્ક કોમ્પ્લેક્સ, લાઠી રોડ.	ડા. ભોગીલાલ રામજીભાઈ અટારા શ્રીનાથજી ચેમ્બર્સ, લાઠી રોડ	દિશા ટ્રેમિંગલ્સ લાઇબ્રેરી રોડ.
હિન્દુસ્તાન મોલ મકુલી પાઉભાજી પાસે, લાઠી રોડ.	બ્લુ બુદ્ધા બસ સ્ટેશન પાસે, સ્ટેશન રોડ, પૂજારા સ્ટેશન રોડ.	ઉમીયા ફેશન મોબાઇલ સામે.	મુકુંદરાય એન્ડ બ્રદર્સ ડૉ. સાવલીયા સા.ની હોસ્પિટલ સામે જલારામ મંદિર પાસે.	પટેલ સોઈંગ એ / 1૦, ઇન્ટીરા માઈટ, શાક માઈટ. ટાવર રોડ.
સોની અમૃતલાલ જગજીવન જવેલર્સ કંસારા બજાર, ટાવર રોડ.	સુપર ફિરાણા સ્ટોર્સ કંસારા બજાર, ટાવર રોડ.	સિદ્ધેશ્વર મેડીકલ ડૉ. સોલંકીની હોસ્પિટલ પાસે, જેસીંગપરા, શેરી નં.૩		

## Notebook Distribution at Amreli

RC Amreli distributed full scape notebooks at a reasonable prices to promote literacy and help children in their studies. This distribution was done at 16 different points in Amreli town. A great response from children and parents were noticed during this stalls and a good public image of club was build in the society.



**MFG. BY.**

**GOPAL FOODS**

Plot No.2/2, Shrinathji Chambers,  
Lathi Road, Nr. Bypass, Amreli-365601

**Customer Care No. +91 94286 15636**

## Our Monthly Projects



### Project HUMF at Anandgram

Under the Project HUMF, Rotary club of Amreli Gir distributed 44 Healthy nutrition kits to pregnant women and lactating mothers at Anandgram Village Devaliya Aanganwadi. One Kit included - 500 gm. Dates ,1 Kg. jaggery, 500 gm Dalia, 500 gm Penuts, 500 gm Chana, Biscuits and Bananas. We extend our heartfelt gratitude to all donors for generously sponsoring todays nutrition kits.



### Sudama ni Zoli

Club distributed Sudama Ni Zoli - Grocery Kit of essential Food Grains, Fruits and other materials. This kit was given to workers to are not able to earn & complete their day to day needs. We collected fund for this cause from club members & other social activists.

॥ श्रीहरिः ॐ ॥

કમલેશભાઈ : 82001 52192  
94272 30490  
આકાશભાઈ : 94294 11029



## શ્રી ગણેશ કોર્પોરેશન

જનરલ મરચન્ટ એન્ડ કમીશન એજન્ટ

ઉત્પાદક તથા સપ્લાયર : શિંગદાણા, ઘઉં, તથા તલ  
દુ.નં. F/88, પહેલા માળે, માર્કેટયાર્ડ, સાવરકુંડલા રોડ, અમરેલી.

ઘઉં

ઘઉં

ઘઉં

ઘઉં

ઘઉં

ઘઉં

બારેમાસ ભરવા લાયક ટુકડી ઘઉં  
અને તે પણ સંપૂર્ણ સાફ કરેલા,

અમરેલી જિલ્લાના જ વિશ્વાસપાત્ર ટુકડી ઘઉં

## ગણેશ કોર્પોરેશન

મો. ૯૪૨૭૨ ૩૦૪૯૦  
કમલેશ સી. જોષી  
મધુવન પાર્ક સોસાયટી,  
શોરી નં.- ૨, લાઠી રોડ,  
અમરેલી

# Our Ongoing Projects



## Audiology & Speech Therapy Center

Club is running an Audiology & Speech Therapy at Deaf & Dumb School. This center is done under the Global Grant of Rotary Foundation & was supported by Rotary Club of Emory Durid Hills (Dist. 6900, USA) & RI Dist. 3060. The aim of this center is to provide diagnosis & treatment related to Deaf & Dumb community of nearby areas.



## Bal Vatsalya Kendra

Our club has started a Bal Vatsalya Kendra in Amreli. Basically its a child development & educational training center for rural & slum area children.. We arraigned a care taker for this childrens and started this center on 22nd of Feb 2021. We are glad to see that on the very 1st day of this center, nearly 35 childrens were present and this figure is now increasing day by day. As of now there are 109 childrens coming to this center. Care taker trains these childrens on how to Brush teeth, taking Bath, Combing their Hair & Dressing, etc. This center is open daily from 8:30 to 11:30 in morning and a healthy meal is giving to all children which attract them for coming here. Our aim is to educate maximum children of slum areas. Recurring cost of around Rs.20000-25000/- is barred by club members and SBI-RSETI. By this project club is gaining public image in the lower class of the society.



## Oxygen Bank

Club had started Oxygen Bank during the 2nd wave of Covid-19 for the needy patients at refundable deposit basis. Club has total of 66 jumbo oxygen cylinders & 4 Oxygen Concentrator Machines. This was all gathered with help of local donors, who were impressed by our clubs activities and public image. As of now there are many patients in the city who requires an oxygen cylinder of their regular treatment. This project is now gaining faith & trustworthiness of the club and building a good public image in the society.



SINCE 1966

વિજય ટી. ખુબચંદાણી  
હરેશ ટી. ખુબચંદાણી  
નિરજ ટી. ખુબચંદાણી



Mo. 98256 96036

GNS

ગુરુ નાનક સ્ટોર્સ

પીપરમેટ, બીસ્કીટ, ચોકલેટ, ટોબેકો

૧૮, ગિરધરભાઈ શોપીંગ સેન્ટર, રામજી મંદિર રોડ, અમરેલી.

# રોટે. કમલ વિઠલાણી

94268 52899 - 70169 78898

R.T.O. તથા જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ એજન્ટ

140, ઓપેરા હાઉસ, પહેલા માળે, ક્રિષ્ના પેટ્રોલ પંપ સામે, સ્ટેશન રોડ, અમરેલી 365601

વાહન નામ-ફેર-ટ્રાન્સફર માટે

- વાહનની ઓરીજનલ રજીસ્ટ્રેશન બુક (R.C. Book)
- વિમા પોલીસી + પી.પુ.સી.
- વાહન ચેચીસ પ્રિન્ટ (પેન્સીલ)
- સરનામાનો પુરાવો

ડ્રાઈવિંગ લાયસન્સ માટે

- ઓરીજનલ આધાર કાર્ડ
- પાસપોર્ટ સાઈઝ ફોટો

ગાડીના વિમા માટે



# Our Ongoing Projects



## Project Aadhar - Medical Equipment

Project Aadhar is a project in which our club provides Medical Equipment's to patients on a refundable deposit basis. This project was started on the Charter Installation of Club as a thought to serve the society from the very 1st day of the club. On an initial stage we filtered Medical Equipment's like Air Bed, Water Bed, Toilet Chair, Walking Stand & Sticks, Medical Beds, ect. and approached many local donors to donate for this cause. The total amount of these equipment's was around 1.50 Lakhs INR. Fortunately in a very short period of time our Donors agreed to give a handsome amount for this project. Club members fulfilled the remaining part of the amount and the project we started. This project is now having a vast effect on society and benefiting more than 15,000 beneficiaries till date thus helping the club build a better Public Image in the society.



## Miyawaki Forest

Club has developed 2 Miyawaki Forests of 100 Sq. Mtr. each at Deaf & Dumb School Amreli. This method used for tree plantation is in self a innovative way and by this method we can plant more trees in a small area compared to our traditional planting method. While in this Miyawaki Forest method approx 350 trees can be planted in 100 Sq. Mt. area besides approx 80-100 trees by traditional method thus helping Rotarys new area of focus Environment. Among this, the plantation will be self sustainable after a period of 12 to 18 months where its takes a lot of efforts, precious care and time consuming in other methods. In this method we can select trees and plants depending on surrounding environment thus helping in creating a better place to live for birds.



## Rotary Library at Anandgram Village Devaliya

Rotary Amreli Gir is running a Rotary Library at Anandgram Village Devaliya. This library is open for all at no cost for the students, children as well adults of the entire village who wish to expand their knowledge. This library contains more than 350 books. This project has helped the club in growing the public image of the Rotary.

# J. D. Zinzuvadia & Co.

Tax Consultant

 02792 - 223679

 mbshah.co@gmail.com

 Ramji Mandir Trust Building,  
1st Floor, Opp. Bal Bhavan,  
Amreli -365601

**Jitendrabhai Zinzuvadia**

 +91 9825765838

**Nirav Zinzuvadia**

 +91 9428190915

Work is worship

## Our Service



-  Income Tax
-  Accounting Services
-  Pan Registration
-  Digital Signature
-  GST Registration
-  GST Return filing
-  E-way Bill
-  CMA Data

ONE STOP SOLUTIONS FOR  
**Tax & Accounts**




**Amreli Gir**  
 Dist.: 3060, Club No. 89675, Ch. Dt. 23-10-2018



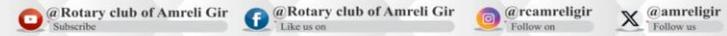


*Happy Birthday to a valued member of our family!  
 Wishing you a fantastic day and a wonderful year ahead.*

**Rtn Sanjay Aparnathi**

**President**  
 Rtn.Pratik Sanghrajka  
 Cont. 94269 99936  
 E-mail: pratik.rotary@gmail.com

**Secretary**  
 Rtn.Amar Kondhiya  
 Cont. 94262 76888  
 E-mail: amarkondhiya50@gmail.com


 @Rotary club of Amreli Gir    @Rotary club of Amreli Gir    @rcamreligir    @amreligir


**Amreli Gir**  
 Dist.: 3060, Club No. 89675, Ch. Dt. 23-10-2018



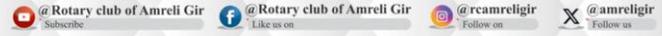


*Happy Birthday to a valued member of our family!  
 Wishing you a fantastic day and a wonderful year ahead.*

**Rtn Tapan Sanghavi**

**President**  
 Rtn.Pratik Sanghrajka  
 Cont. 94269 99936  
 E-mail: pratik.rotary@gmail.com

**Secretary**  
 Rtn.Amar Kondhiya  
 Cont. 94262 76888  
 E-mail: amarkondhiya50@gmail.com


 @Rotary club of Amreli Gir    @Rotary club of Amreli Gir    @rcamreligir    @amreligir



॥ श्री वल्लभ ॥



# જી.બી. જવેલર્સ

સોના-ચાંદીના દાગીનાના વેપારી

ટાવર રોડ, પંજાબ બ્લોક પાસે, અમરેલી - ૩૬૫ ૬૦૧

અમર સોની - મો. ૯૪૨૬૨ ૭૬૮૮૮



Vitthal Bambharoliya's



# Mahila Gruh Udhhyog - Amreli



The Various Types of Shields, Mementoes, Statue, Stage Decoration, Cut-Out or More Makers.

Rtn. Punit Bambhroliya Mo. +91 99259 75555, +91 787878 5555

**Rotary**  
District 3060

THE MAGIC OF ROTARY

Water Sanitation & Hygiene

**RTN. TUSHAR SHAH**  
ROTARY DISTRICT 3060

**PROUD TO BE**  
**ROTARY 3060**  
**WASH WARRIOR**

#3060WASH

## Proud to be a Rotary 3060 WASH Warrior!

Rotary District 3060 is committed to transforming lives through the WASH (Water, Sanitation, and Hygiene) initiative. With a mission to ensure clean water, better sanitation, and healthier communities, we are taking action to create a lasting impact.

In District 3060, our dedicated Rotarians are driving meaningful change, one drop at a time!

Join the movement, be a changemaker, and help build a healthier tomorrow!

#Rotary3060 #WASHWarrior #CleanWaterForAll  
#3060WASH #PeopleOfAction

## Suzuki Ride Connect<sup>®</sup> Edition with Bluetooth<sup>®</sup> Enabled Digital Console\*\*



Navigate to your destination confidently. The Bluetooth<sup>®</sup> Enabled Digital Console gives you Big and Bold Turn-by-Turn Navigation Icons, keeping you on the right route every time.



Ambient Weather,  
Rain Alerts &  
Calendar Alerts



Call, SMS  
& WhatsApp  
Alerts



Digital  
Wallet



Periodic  
Vehicle Service  
Alerts



Fuel  
Consumption  
Information



Turn-by-Turn  
Navigation



ETA Updates



Speed  
Exceeding  
Alert



Fuel Level  
Indicator



Last Parked  
Location

# જલારામ સુઝુકી

તા. 26 27 28 ફેબ્રુઆરી 2025

કેમ્પનું સ્થળ :

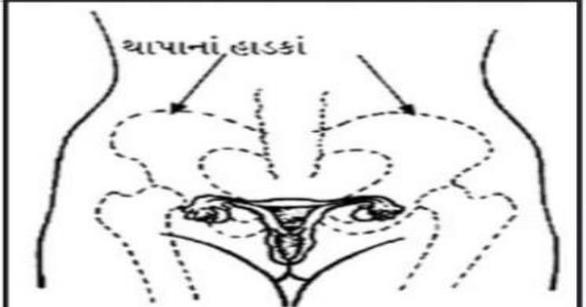
ભાગ્યોદય કોમ્પ્લેક્સ, એસ.ટી. ડેપો પાસે, બોટાદ.

પટેલ ટાઈલ્સની સામે, પાળીયા રોડ, બોટાદ. મો.૭૨૧૧૧ ૭૩૭૩૧/૩૨/૩૩

## \*પી.સી.ઓ.ડી.\*

ત્રણ દિવસ પહેલા મારી પાસે નિતાબેન (દર્દીનું નામ બદલાવેલ છે) કરીને દર્દી આવ્યા, બેનની ફરીયાદ હતી અનો-ટોડ હેર, એવી જગ્યાએ વળ ઊભા હતા જ્યાં બહેનો હોવા જોઈએ નહીં (દાઢીના ભાગે, છાતીના ભાગે..), બેને આ સમસ્યાથી મુક્ત થવા ખૂબ અપતરાઓ કર્યા, જાત -

સ્ત્રી પ્રજનન તંત્રના રોગો સ્ત્રી સ્વાસ્થ્ય પર ઊંડી અને લાંબાગાળાની અસર કરે છે. **થાપાનાં હાડકાં** : તમારી કમર નીચે થાપાનાં હાડકાં આવેલ છે. તેને હાથથી અડકીને ઓળખી શકો છો. આ બંને બાજુનાં હાડકાંની વચ્ચે આવેલ જગ્યાને નિતંબગુહા (Pelvis) કહે છે.



જાતની બ્યુટી ટ્રીટમેન્ટ કરાવી, પણ આ સમસ્યામાથી તેને કાયમી મુક્તીનો મળી એટલે બેન કંટાળીને આયુર્વેદ સારવાર લેવા મારી પાસે આવ્યા હતા, મેં બેનની વાત નિરાતે સાંભળી એવાથી મુખ્યત્વે વાત એવી હતી કે બેન નો મૂડ વાસ્તવ યેજ થયા કરતો હતો, કારણ વગરનો ગુસ્સો, ઉદેગ ખૂબ રહેતા હતા મતલબ મને બેનમાં પ્રસન્નાતા તો સદંતર અભાવ જણાયો, અવાજ થોડો ઘેંચરો હતો (છોકરા જેવો), માસિક અનીયમીત (બે - ત્રણમહીને) હતું અને એ પણ દવા લે તો જ આવે..

આ જગ્યામાં સ્ત્રીનાં પ્રજનન અંગો હોય છે. સામાન્ય રીતે આપણે આપણાં પ્રજનન અંગો વિશે વાત કરતાં શરમ કે સંકોચ અનુભવીએ છીએ. આ અંગોને આપણે ગુપ્ત ભાગો (અંગો) કે જાતીય અંગો પણ કહીએ છીએ. આ જુદાં જુદાં અંગોના નામ અને કામ વિશે ઘણા લોકોને જાણકારી હોતી નથી. **પ્રજનનતંત્રના અંગો વિશે કોઈપણ જાતનાં શરમ કે સંકોચ રાખવાં નહિ.**

આપણા સમાજમાં જાતીય સંબંધ (સંબોગ) ને અપવિત્ર માનવામાં આવે છે. આ વિશે કંઈક પુછવું જાણકારી મેળવવાની કોશિષ કરવી, આ અંગોના રોગ વિશે વાત કરવી એ શરમજનક અને ખરાબ માનવામાં આવે છે.

જેવી રીતે આપણા શરીરનાં બીજા અંગો જેવા કે હૃદય, જઠર, આંતરડાં વગેરેની રચના જે તે અંગોના કાર્યો, રોગો તથા તેનાં કારણો જાણવા - સમજવા જરૂરી અને ઉપયોગી છે, તેવી જ રીતે પ્રજનનતંત્રના અંગો વિશે પણ જાણવું ખૂબ જ જરૂરી છે. આજકાલ ઉચિત અને સાચી તબીબી સલાહ કે સારવાર મળવી દુર્લભ છે. સમાજમાં છોકરાઓનું મહત્વ વધારે છે. તેના કારણે છોકરીઓના ઉછેરમાં નિષ્કાળજી રાખવામાં આવે છે. સમાજની આ અન્યાયકાંડક માન્યતાઓ અને પરંપરા બદલવાની તાતી જરૂરિયાત છે.

મોટા ભાગે સ્ત્રી તેમજ પુરુષની શરીર રચના એક સરખી સમજવાનો પ્રયત્ન કરીશું. મોટા ભાગે સ્ત્રી તેમજ પુરુષની શરીર રચના એક સરખી છે. જેમ કે મગજ, ફેફસાં, હૃદય, કલેજ, કિડની મુતપિંડ, જઠર, આંતરડાં, હાથપગ વગેરે સ્ત્રી અને પુરુષમાં એક સરખાં હોય છે. શરીરનાં કેટલાક અંગો બાળક પેદા કરવા માટે હોય છે. આ અંગો સ્ત્રી અને પુરુષમાં જુદા જુદા હોય છે. આ અંગો સ્ત્રીમાં સ્ત્રી પ્રજનનતંત્ર બનાવે છે અને પુરુષમાં પુરુષ પ્રજનનતંત્ર બનાવે છે.



**૪.૦ સ્ત્રીમાં સમય-સમયે થતા ધારીરિક ફેરફારો કેવી રીતે થાય છે ?**  
સ્ત્રીના જીવનકાળ દરમ્યાન તેના શરીરમાં વિવિધ ફેરફારો થાય છે. જેમ કે તંદુરસ્ત અવસ્થા સમયે, સગવામાં આગવું તેમજ વિશેષ કામ હોય છે. ઈસ્ટ્રોજન તથા પ્રોજેસ્ટરોન વિશેષ પ્રકારના સ્ત્રી અંત : સ્ત્રાવો છે, જે સ્ત્રીના શરીરમાં સમયે સમયે થતા ફેરફારોનું નિયમન કરે છે, જ્યારે માસિકચક્રની શરૂઆત થાય તે ઉંમરે.



અવસ્થા દરમ્યાન, ધાત્રી અવસ્થામાં અને ઉંમર થતાં માસિકચક્ર કામ્ય માટે બંધ થાય ત્યારે. આ ઉપરાંત દર મહિને રક્તસ્ત્રાવ થતાં પહેલાં, રક્તસ્ત્રાવ સમયે અને ત્યારબાદ સ્ત્રીના શરીરમાં ફેરફાર થતા રહે છે. આ વિવિધ ફેરફારો યોનિ, ગર્ભાશય, બીજાશય, બીજાનળી અને સ્તનનાં થાય છે. આ ફેરફારો એક વિશેષ પ્રકારના રસાયણોને કારણે થાય છે. આ રસાયણોને અંત:સ્ત્રાવ કહેવામાં આવે છે. **૪.૧ અંત:સ્ત્રાવ : આ રસાયણો શરીરમાં વિવિધ પ્રક્રિયાઓ**

બરાબર ચાલતી રાખે છે. અંત:સ્ત્રાવ શરીરના વિકાસ તેમજ મહત્વના અનેક કામોનું નિયમન કરે છે. આ અંત:સ્ત્રાવો શરીરની જુદી જુદી અંગીઓ દ્વારા ઉત્પન્ન થાય છે. દરેક અંત:સ્ત્રાવનું પોતાનું અલગ નામ અને

૧૫ થી ૪૫ વર્ષના ગાળા દરમ્યાન દર માસે યોનિમાર્ગે લોહી વહે એ સામાન્ય કુદરતી ઘટના છે. આ

આયુષ્ય ૧ દિવસનું હોય છે. જો આ સમય દરમ્યાન પુરુષ સાથે સંબોગ કરવામાં આવે તો પુરુષબીજ (શુક્રાણુ)

બનવાનું શરૂ થાય છે. આ ક્રિયા સ્ત્રીના શરીરમાં અવિરત પાછો ચાલતી રહે છે. ઉપરોક્ત માસીક ચક્રમાં



ઘટનાને બહેનો જુદા જુદા વિસ્તારમાં જુદા જુદા નામથી ઓળખે છે. દા.ત. માસિક આવવું, દૂર બેસવું, અડચણ, નાવણ, વગેરે. આ માસિક કેમ આવે છે. તેમાં ફેરફારો કેમ થાય છે તેની માહિતી ઘણી બહેનોને હોતી નથી. માસિક પ્રક્રિયાની આસપાસ ઘણી માન્યતાઓ જોડાયેલી છે.

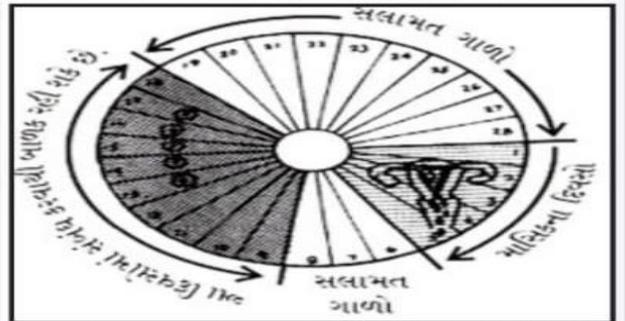
અને સ્ત્રીબીજ બીજાનળીમાં ભેગાં થાય છે. આને ફલીનીકરણ કહે છે. ફલીનીકરણ એટલે સ્ત્રીબીજ અને શુક્રાણુનું ભેગા મળ 'ને' એક થવું. સંબોગ સમયે યોનિમાં પુરુષલિંગ દ્વારા થયેલા વીર્યવાતમાં રહેલા શુક્રાણુ સ્ત્રીની બીજાનળીમાં પહોંચે છે અને ત્યાં ફલીનીકરણ થાય છે. આ ક્ષણે થયેલ બીજ ગર્ભાશયની પોચી ગાદી ઉપર વિકાસ પામી ગર્ભ બને છે.

સમજાણ સુજબ બીજાશયમાથી એક સ્ત્રી બીજ લગભગ ચોટમાં દિવસે છુટું પડે છે આ સ્ત્રી બીજ બીજાનળીમાંથી **માસિક ચક્રના વાળામાં કેટલાક વાળા થઈ શકે છે. જેમ કે, ઉંમર વધવા સાથે, સર્વનિરોધ માટે ઓળખી, ઉછેરકાળ કે ઉચ્ચશિક્ષા વ્યાજના સાથે, અસાધ્યતા અન્ય બાદ, કોઈક આનુભવિક અભાવ કે તાણ થવાનું બાદ, આક નિયમિત ગામે ચાલતું રોગો તો ચિંતા કરવાથી શરૂ થઈ શકે.**

**માસિક ચક્ર** : માસિક આવવાનો ગાળો જુદી જુદી બહેનો માટે જુદો જુદો હોય છે. સામાન્ય રીતે માસિકગાળો ૨૮ (અઠાવીસ) દિવસનો હોય છે અને ત્રણથી પાંચ દિવસ માટે રક્તસ્ત્રાવ ચાલુ રહે છે. કોઈક બેનોને ૨૦ દિવસે કે ૪૫ દિવસે માસિક આવે છે. આવા સમયગાળાને (૨૦, ૨૮ કે ૪૫ દિવસ) માસિક ચક્ર કહે છે. લોહી વહેવાનું શરૂ થાય તે દિવસને પહેલો દિવસ ગણવામાં આવે છે. ચોથા - પાંચમા દિવસે લોહી વહેવાનું બંધ થાય છે. પાછું ૨૮ દિવસે લોહી વહેવાની શરૂઆત થાય છે. આમ એક માસિક ચક્ર પૂરું થાય છે અને પછીનું નવું માસિક ચક્ર શરૂ થાય છે.

**માસિકચક્ર અને સલામતગાળો** : જો સ્ત્રીબીજ અને શુક્રાણુ ભેગા ન થાય તો ફલીનીકરણ થતું નથી. તેથી ગર્ભાશયમાં તૈયાર થયેલી બીજ ગાદીની જરૂર રહેતી નથી. એટલે

પસાર થઈ ગર્ભાશય તરફ જાય છે આ બીજનું આયુષ્ય ૧ દિવસનું હોય છે આ સમય દરમ્યાન પુરુષ સાથે જો સંબોગ કરવામાં આવે તો પુરુષ બીજ અને સ્ત્રી બીજ બીજાનળીમાં ભેગા થાય છે. પણ



સગર્ભાવસ્થામાં, ધાત્રી અવસ્થામાં, વગેરે. આ અંત:સ્ત્રાવો બીજાશયમાંથી સ્ત્રીબીજ ક્યારે છુટું પડશે તે નક્કી કરે છે. સ્ત્રી બીજ છુટું પડવાના સમયે પુરુષ સાથે સંબોગ થાય તો ગર્ભ રહે છે. સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન માસિક બંધ રહે છે તથા પ્રસવ બાદ સ્તનમાં દૂધ પેદા થાય છે. સ્ત્રી જ્યારે પ્રેઠ (૪૫ થી ૪૮ વર્ષની) થાય છે ત્યારે ઈસ્ટ્રોજન તથા પ્રોજેસ્ટરોન અંત : સ્ત્રાવો પેદા થતા બંધ થાય છે. બીજાશયમાંથી બીજ છુટું પડવાનું બંધ થાય છે. માસિક રક્તસ્ત્રાવ કામ્ય માટે બંધ થાય છે. હવે તેને ગર્ભ રહેશે નહિ. વિવિધ અંત:સ્ત્રાવોના પ્રકાર અને પ્રમાણના આધારે શરીર ઉપર વિવિધ અસરો થાય છે, જેમ કે મૂડ કે મિજાજ, જાતીય લાગણીઓ, વજન, શરીરનું ઉષ્ણતામાન, ભૂખ, હાડકાંની સંરચના વગેરેમાં ફેરફાર આવે છે. **૪.૨ માસિક રક્તસ્ત્રાવ**

ફેરફાર પણ થઈ શકે છે. જેમ કે, ઉંમર વધવા સાથે, ગર્ભવિરોધ માટે ગોળી, ઈજેક્શન કે ઈમ્પ્લાન્ટ વાપરતા હોય. બાળકના જન્મ બાદ, કોઈક માનસિક વ્યથા કે તાણ થાય ત્યારે. ચક્ર નિયમિત ગામે ચાલુ રહેતું હોય તો ચિંતા કરવાની જરૂર નથી.

**માસિકચક્ર અને સલામત ગાળો** : જો સ્ત્રીબીજ અને શુક્રાણુ ભેગા ન થાય તો ફલીનીકરણ થતું નથી. તેથી ગર્ભાશયમાં તૈયાર થયેલી બીજ ગાદીની જરૂર રહેતી નથી. એટલે

પસાર થઈ ગર્ભાશય તરફ જાય છે આ બીજનું આયુષ્ય ૧ દિવસનું હોય છે આ સમય દરમ્યાન પુરુષ સાથે જો સંબોગ કરવામાં આવે તો પુરુષ બીજ અને સ્ત્રી બીજ બીજાનળીમાં ભેગા થાય છે. પણ

પસાર થઈ ગર્ભાશય તરફ જાય છે આ બીજનું આયુષ્ય ૧ દિવસનું હોય છે આ સમય દરમ્યાન પુરુષ સાથે જો સંબોગ કરવામાં આવે તો પુરુષ બીજ અને સ્ત્રી બીજ બીજાનળીમાં ભેગા થાય છે. પણ

વહેવાનું બંધ થયા પછી ગર્ભાશયની અંદર ઘીમે ઘીમે (લોહી - માંસની) પોચી ગાદી બંધાવા માંડે છે. આ સમય દરમ્યાન બીજાશય ઈસ્ટ્રોજન નામનો અંત:સ્ત્રાવ પેદા કરે છે, જે આ ગાદી બનાવવામાં મદદ કરે છે. ગાદી તૈયાર થયા એટલે બીજાશયમાંથી એક સ્ત્રીબીજ લગભગ ચોટમા દિવસની આસપાસ છુટું પડે છે. સ્ત્રીબીજ બીજાનળીમાંથી પસાર થઈ ગર્ભાશય તરફ જાય છે. આ બીજનું

બીજાશય ઈસ્ટ્રોજન તથા પ્રોજેસ્ટરોન બનાવવાનું બંધ કરે છે. આથી પોચી ગાદી તૈયાર થઈ શકે છે. આમ ગાદી (લોહી) સાથે સ્ત્રીબીજ યોનિ દ્વારા માસિક રક્તસ્ત્રાવ રૂપે બહાર નીકળી જાય છે.

જે બેન ને પી. સી. ઓ. ડી.ની તકલીફ હોય તેને આ પરીપક્વ બીજ બનાવવાને બદલે બીજ નાના - નાના અનેક બીજમાં ફેરવાય જાય છે જેને લીધે માસિક ચક્ર અને ફલીનીકરણની કામગીરી ખોરવાય છે.

સ્ત્રીબીજ બીજાશયમાંથી છુટું પડે તે પછી બીજાશય પ્રોજેસ્ટરોન (અંત:સ્ત્રાવ) પેદા કરવા માંડે છે. આ પ્રોજેસ્ટરોન ગર્ભાશયને ગર્ભના વિકાસ માટે તૈયાર કરે છે.

આપણે આગળ જોયું તેમ બહેનોમાં નિયમિત માસીકચક્ર માટે વિશેષ પ્રકારના સ્ત્રી અંત:સ્ત્રાવ ઈસ્ટ્રોજન અને પ્રોજેસ્ટરોન જિવાબદાર છે, પણ કોઈ કારણસર આ અંત:સ્ત્રાવની કામગીરી ખોરવાઈ અને પુરુષ અંત:સ્ત્રાવ ટેસ્ટોસ્ટીરોનનું પ્રમાણ બહેનોમાં વધવાય તેને પી.સી.ઓ.ડી.ની તકલીફ થાય છે.

હવે મારી પાસે આવેલા નિતાબેનની વાત કરું, નિતાબેન મારી પાસે આવ્યા હતા ત્યારે બિલકુલ છોકરા જેવા કપડાં પહેર્યા હતા, વાળ પણ છોકરાવ જેવા, હાથમાં કડુ પહેલું હતું અને પહેલી નજરે તમને ખબર જ નો પડે કે બેન છે કે ભાઈ, એવી તેની બોડી લેન્ગવજ હતી ! અને હા નિતાબેનનું હુલામણું નામ હતું લાલો ! મે નિતાબેન ને પુછ્યું કે તમને બધા લાલો કહીને કેમ બોલાવે છે ? નિતાબેને મને જે વાત કરી તે સામાજિક આગેવાનો માટે સ્વિચારવાનો અને ચોકસાઈથી ચિંતા લિપ્ય છે.

નિતાબેન કહે સાહેબ મારી એક મોટી બહેન છે, ત્યાર પછી મમ્મી - પપ્પા અને ઘરના બધાની ઈચ્છા હતી કે હવે બીજો છોકરો આવે, તેના બદલે હું આવી ગઈ એટલે શરૂઆતમાં મને બહેનને - મને સ્વીકારી, પછી મારા પપ્પાએ કહ્યું મારે બહેને છોકરી આવી પણ આને હું કહીને જ માનીશ અને એમ જતેને મોટી કશી એટલે મારા પપ્પા મારું નામ લાલો રાખ્યું નાનપણથી મારે કોઈ બહેનપણી જ નહોતી છોકરાવ સાથે જ રમી ને મોટી થઈ, છોકરાવ ની રમત રમતી, બાઈક ચલાવતા શીખી ગઈ અને ધીરે - ધીરે મને પણ બધી છોકરાવ જેવી જ આદત પાડવા માંડી.

**મર્મ સ્થાન** : જે રીતે હાલમાં બહેનોમાં પીસીઓડી અને અન્ય માસીકચક્રના સંબંધ સમસ્યાઓ વધી રહી છે તેની પાછળ છોકરીઓમાં આ મેલ હોર્મોન ટેસ્ટોસ્ટીરોનનું વધુ સ્ત્રાવ જિવાબદાર હોય તેવું લાગે છે અને આની પાછળ કયાંક આપણી સમાજની વિચારધારા કે છોકરીઓને, છોકરાવ જેવી બનાવવાની મૂર્ખાબી જવાબદાર છે, સ્ત્રી શકની છે તેને છોકરાવ જેવી બનાવવાની જરૂર નથી એ તેના ભેનમાં ખૂબજ આગળ છે.

યત્ન ચાર્યનું પૂજ્યત્વને તત્ર રમીને દેવતા : !! અર્થાત, જ્યાં દીકરીઓ, મહિલાઓ, માતાઓનું પૂજન અને સન્માન થાય ત્યાં દેવતાઓ હંમેશા પ્રસન્ન થાય છે.

ભારતવર્ષ અને ભારતીય સંસ્કૃતિમાં સ્ત્રી હંમેશા પૂજનીય રહી છે આવી મહાન સંસ્કૃતિના દેશમાં સ્ત્રીઓ માટે આટલો ભેદભાવ કેમ ? **આડવાટલ** : (૧) નિતાબેનના મમ્મી - પપ્પાને પહેલું સંતાન છોકરો હોત તો તેને બીજું સંતાન છોકરી આવે એવું ઈચ્છ્યું હોત ? (૨) બહેનોમાં નિયમિત માસીકચક્ર માટે વિશેષ પ્રકારના સ્ત્રી અંત:સ્ત્રાવ ઈસ્ટ્રોજન અને પ્રોજેસ્ટરોન જિવાબદાર છે, પણ કોઈ કારણસર આ અંત:સ્ત્રાવની કામગીરી ખોરવાઈ અને પુરુષ અંત:સ્ત્રાવ ટેસ્ટોસ્ટીરોનનું પ્રમાણ બહેનોમાં વધવાય તેને પી.સી.ઓ.ડી.ની તકલીફ થાય છે.

**મર્મ** : પી.સી.ઓ.ડી. ઘવાનું મુખ્ય કારણ છોકરીઓ નું છોકરાવ જેવું વર્તન જવાબદાર નથી ને ? **ખં ડુ** :



94262 19796

# એજ્યુકેશનલ એમ્પોરીયમ

બુક્સ

સ્ટેશનરી

ગીફ્ટ

ગેમ્સ

સ્પોર્ટ્સ

આર્ટ મટીરીયલ્સ

ડ્રોઇંગ મટીરીયલ્સ

વાંચવા અને વચાવવા લાયક પુસ્તકો...



૧, જી.એચ.બી. કોલોની, તાલુકા પોલીસ સ્ટેશન પાછળ, અમરેલી.

We are going 56<sup>th</sup> Rotary District Conference



Mário de Camargo  
RI President 2025-26

Rotary  
District 3060



Amardeep Singh Bunet  
District Governor 2025-26

# संघा-गु-मरमर

The Taj Confluence



# 56<sup>th</sup>

# ROTARY DISTRICT CONFERENCE



SINCE - 1974

# સોની અમૃતલાલ જગજીવન જવેલર્સ

 **Vraj pickles**  
“થાળી નો ચટકારો”

॥ જય શ્રી કૃષ્ણ ॥

૯૦૯૯૭ ૨૦૩૪૦

અમરેલીનાં પ્રખ્યાત  
અનેકવિધ અથાણા  
**પ્રજા પિક્લ્સ**



ઘરે બનાવેલ

ઉત્તમ ક્વોલીટી

પ્રિઝવેટીવ વગર

પારંપરીક સ્વાદ

વર્ષોનો અનુભવ

## District Grants Project



### School Bench

For Government Schools

Size : 48 x 30 x 30 Inch  
25 x 25 mm MS Pipe  
18 mm MDF Top  
(with 2 mm PVC edge)  
Structure will be coated by  
Power Coating  
Top Size : 48" x 12"  
48" x 10"  
42" x 10"



**Rs.4000**  
per bench

Request for Support

Rtn. Tushar Shah  
District Governor

Rtn. Tushar Jinwala  
District Literacy Chair

[the3060post@gmail.com](mailto:the3060post@gmail.com)



## District Project Rotary No Chhaydo

**SUJATA**   
TRUST THE EXPERT

इससे **Better**  
मिक्सर ग्राइण्डर  
नही आता...



ओथो.डीलर :- पटेल सोईंग मशीन  
A-10 ईन्दीरा मार्केट अमरेली.

☎ 02792 222450 📱 9825863347



TRF Gift




**Worried for Gifting ???**  
**Then we have best Options for You.**

अनुमोदन



**"Doing Good In The World"**  
**is the motto of The Rotary Foundation.**

- Tushar Shah**  
 District Governor  
 2024-25
- Yash Rathod**  
 District Fund Raising Chair  
 +91 97242 77777
- Harish Kothari**  
 District Fund Raising Chair  
 +919825871545
- Stephanie Urchick**  
 Rotary International  
 President-2024-25





# BLUE BUDDHA

## અમરેલીમાં સૌપ્રથમવાર

### તદ્દન નવા વિન્ટર કલેક્શન ઉપર

**BUY 2**

**GET 2**

**FREE**

**50%**

**Discount**

Visit our shop today to avail Amazing Offer

📍 **SHOP NO. 30, NEW S.T. BUS STATION,**  
**AMRELI. 📞 (M) 74338 05806**

■ મનિષ વાડોતર  
■ વી.ડી. રાણપરીયા

🌐 [www.bluebuddha.co.in](http://www.bluebuddha.co.in)

નોંધ : અમરેલીમાં અમારી બીજી કોઈ બ્રાંચ નથી.

## Lions

કયા જિલ્લામાં  
પનરાજનું રાજ?



જિલ્લો	સિંહ
જુનાગઢ	191
ગૌર સોમનાથ	222
અમરેલી	339
ભાવનગર	116
પોરબંદર	16
રાજકોટ	06
દેવભૂમિ દ્વારકા	01

VTV Gujarati.com | VTVGujarati

**અમરેલી 339**

## Fund Raising

Rotary District 3060 | The Rotary Foundation

### THE ROTARY FOUNDATION FUND RAISING

- Playing Cards: Rs. 100/-
- Winter Cap: Rs. 120/-
- Cookware: Rs. 1100/-
- Trolley Bag: Rs. 1800/-
- District Umbrella: Rs. 300/-
- Novel by Lt Gen. KJS Dhillon: Rs. 1000/-

For any queries, please contact:  
Rtn. Rupal Damani | +91 99982 18650



Architecture - Interior design - Turnkey Project

# શું તમે હજુ પણ વીજબિલના પૈસા ચૂકવો છો?

આજે જ લગાવો  
**ગ્લોબલ સોલાર એનર્જી**  
નું રૂપ ટોપ સોલાર અને મેળવો  
આજીવન **વીજ બિલમાંથી છુટકારો**

સોલાર પસંદ કરો, ખચત પસંદ કરો

આજે જ સંપર્ક કરો

 **72028 58358**

adani Solar SUNB Energy Pvt. Ltd. GOLDI SOLAR RAYZON SOLAR



શિવલક્ષ્મી ઓફિસ - AMRELI

## ગ્લોબલ સોલાર એનર્જી

એસ - પ, શિવમ પ્લાઝા કોમ્પ્લેક્સ, જુના માર્કેટીંગ યાર્ડ, અમરેલી.

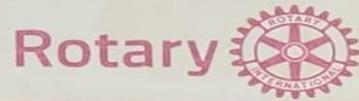
## Birthday in May

1	Suresh Trivedi	01-Jun
2	Baldevsinh Gohil	01-Jun
3	Dakshaben Miten Gundrania	01-Jun
4	Alkaben Sanjaybhai Aparnathi	05-Jun
5	Naksh Sanjaybhai Aparnathi	05-Jun
6	Amar Kondhiya	10-Jun
7	Dhyani Tapanbhai Sanghavi	14-Jun
8	Kamal Vithlani	16-Jun
9	Darshnaben Manishbhai Vakotar	19-Jun
10	Manish Bhatt	23-Jun
11	Trisha Tejasbhai Trivedi	26-Jan

## Anniversary in May

1	Vibhaben & Hasmukhbhai Rajyaguru	09-Jun
2	Kalpanaben & Pankajbhai Atara	18-Jun
3	Giraben & Sachinbhai Raval	19-Jun





Club of  
Amreli Gir

District : 3060, Club No. 89675, Ch. Dt. : 23-10-2018

દ્વારા થતી વિવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓ

- ♦ ગરમ કપડા વितरण
- ♦ ડાયાબીટીશ ચેકઅપ કેમ્પ
- ♦ રાહતદરે ચોપડા વितरण
- ♦ મેડીકલ નિદાન કેમ્પો
- ♦ પોલીયો રશીકરણ
- ♦ કારકિર્દી માર્ગદર્શન સેમીનાર
- ♦ યોગ સપ્તાહ
- ♦ વૃક્ષારોપણ
- ♦ ધમાલ ગલી
- ♦ સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિ
- ♦ રાષ્ટ્રીય તહેવારોની ઉજવણી
- ♦ સ્વાસ્થ્યવર્ધક ઉકાળા વितरण
- ♦ વિનામૂલ્યે ગરીબ પરિવારોને રાસન વितरण (સુદામાની જોળી)
- ♦ ગરીબ બાળકોને શિક્ષણ
- ♦ દિવ્યાંગોને સહાય કેમ્પ તથા માર્ગદર્શન
- ♦ હોનારતમાં રાહત કાર્ય



## રોટરી ગીર ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ - અમરેલી

મો. ૯૪૨૬૨ ૫૨૦૯૬ - ૯૪૨૬૪ ૮૪૪૯૬

Trust Reg. No. E/2417/AMRELI. Dtd. 19-06-2020. Pan No. AAETR1223J

### આપનું યોગદાન - સન્માજનું કલ્યાણ

નિરાધાર અને મજૂર વર્ગના બાળકોને મફતમાં અક્ષરજ્ઞાન આપતી અમરેલીની એકમાત્ર સંસ્થા એટલે રોટરી ગીર ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ

- અમારા ટ્રસ્ટ દ્વારા નિરાધાર મજૂર વર્ગના બાળકોને મફતમાં અક્ષરજ્ઞાન તથા નિયમીત પાઠે પૌષ્ટિક અલ્પાહાર આપવામાં આવે છે.
- જરૂરીયાતમંદ દર્દીઓને જરૂરીયાતના સમયે નિ:શુલ્ક મેડીકલ સાધનોની સહાય આપવામાં આવે છે.
- બિનઉપયોગી ખાલી પડેલી જગ્યામાં જાપાનીઝ ટેકનોલોજીથી પર્યાવરણને ફાયદો કરતા મિયાવાકી ફોરેસ્ટના પ્રોજેક્ટ.
- જરૂરીયાતમંદ દર્દીઓને મેડીકલ સહાય.
- સ્ત્રીઓમાં વધી રહેલા સ્તન કેન્સર માટે નિયમીતપાઠે નિ:શુલ્ક ચેકઅપ કેમ્પ.

ઉપર જણાવ્યા મુજબની બીજી અનેક સામાજિક પ્રવૃત્તિ સાથે લોકોના સહકારથી ચાલતી સંસ્થા એટલે રોટરી ગીર ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ

આપના દ્વારા આપવામાં આવેલ કિંમતી નાણાનું યોગદાન વ્યર્થ નહીં જાય તેની અમો રોટરી મેમ્બરો આપને નાંહેઘરી આપીએ છીએ.

આપે આપેલ યોગદાન સંપૂર્ણપણે

ઇન્કટેક્સની જોગવાય ૮૦-જી મુજબ કરમુક્ત છે.

Donations Exempted U/S 80/G(5) of the Income Tax Act  
Certi. No. AAETR1223JF20231

Pan No. AAETR1223J, Valid Upto : 2026-2027

HDFC BANK AMRELI

A/c Name- ROTARY GIR CHARITABLE TRUST

A/c No. - 50200054090421

IFSC CODE- HDFC0000595



આપનું મુલ્યવાન યોગદાન દેવા માટે અમારો સંપર્ક કરો.

રોટે. પિયુષ અજમેરા : ૯૪૨૬૨ ૫૨૦૯૬

રોટે. પ્રતિક સંઘરાજકા : ૯૩૨૭૨ ૦૬૦૫૮

રોટે. નિરવ ઝીગુવાડીયા : ૯૪૨૮૧ ૯૦૯૧૫

વધુ વિગત માટે આપ અમારો સંપર્ક કરી શકો છો.